

COVID-19

AVISO À POPULAÇÃO DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Face à situação em que o país se encontra devido à propagação do novo Coronavírus – COVID-19 e após as recomendações feitas pela DGS, informa-se toda a população que existe, em Figueiró dos Vinhos, um Grupo de Jovens Voluntários que presta apoio à população do concelho, nomeadamente:

- **Ajuda à população do grupo de risco (incluindo jovens com mais de 60 anos)**
- **Ajuda à população isolada e sem forma de fazer compras de bens essenciais (alimentos, bens domésticos e farmácia).**

As pessoas que necessitarem deste tipo de apoio, poderão ligar para os contactos disponibilizados, fazer o seu pedido e no prazo de 24 horas o mesmo será entregue em sua casa.

Os pedidos devem ser feitos com um dia de antecedência e pagos aquando da entrega dos produtos, mediante apresentação de fatura por parte do voluntário.

Para mais informações ou para fazer o seu pedido, contacte um dos seguintes números, consoante a sua área de residência:

Aguda e arredores - Bruno Martins 917 707 359

Arega e arredores - David Gouveia 916 109 921

Aldeia de Ana de Aviz e arredores - Daniel Ferreira 910 882 731

Bairradas e arredores - Catarina Fernandes 919 490 395

Campelo e arredores - João Graça 918 562 175

Figueiró dos Vinhos e arredores - Frederico Rodrigues 913 407 439
- João Graça 918 562 175

*Se não faz parte do grupo de risco, junte-se a nós nesta caminhada!
Ajude o vizinho, o pai, o avô ou o primo...*



CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



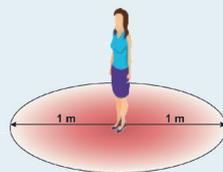
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24 

808 24 24 24

