



# TRILHOS DO VALE DO RIO

## AVISOS DE SEGURANÇA

- Tenha a segurança como prioridade máxima, respeitando todas as regras, quer da utilização do espaço quer do equipamento adequado;
- A utilização do equipamento não deve ser feita de forma isolada, procure sempre estar acompanhado;
- Caso verifique alguma anomalia, queira por favor, reportar a situação para o email indicado.

## CONTACTOS

**Bombeiros Voluntários** 236 552 122

**Guarda Nacional Republicana** 236 559 300

**Centro de Saúde** 236 551 727 / 236 551 725 / 236 551 728

**Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos** 236 559 550

**Posto de Turismo de Figueiró dos Vinhos** 236 552 178

**União Freguesia de Figueiró dos Vinhos e Bairradas** 236 553 573

**Serviço Municipal de Proteção Civil** 916 892 014

Email para reporte de situações ou ocorrências  
[turismo@cm-figueirodosvinhos.pt](mailto:turismo@cm-figueirodosvinhos.pt)





## Trilho da Cascata



### PONTOS DE INTERESSE

Os vales, a Ribeira da Madre e a sua cascata

### INÍCIO DO TRILHO

Junto à capela **GPS 39°51'20.39"N | 8°16'24.70"O**

### TIPO DE TRILHO

Pé posto

### QUANDO POSSO VISITAR

Todo o ano

Vale do Rio. Situada entre serras, já perto do rio Zêzere, a sua história perde-se nas brumas do tempo. Como tantas outras aldeias, o seu passado é feito de histórias de alegrias e de tristezas, de prosperidade e de declínio. Indissociável desta aldeia é o incêndio que a assolou no dia 28 de agosto de 1961 e que a destruiu. Das cinzas reergue-se uma nova aldeia, inaugurada em 1964 pelas mãos do Presidente da República Almirante Américo Tomás.

A resiliência e luta desta aldeia persiste nos dias de hoje, com a criação da Associação dos Amigos do Vale do Rio, que procura manter usos, costumes e tradições da aldeia, bem como a limpeza e recuperação de caminhos ancestrais, como o percurso que dá acesso à Cascata da Ribeira da Madre, e o percurso que nos conduz ao rio Zêzere, dando a conhecer estes pequenos segredos a quem visita o Vale do Rio.



## Trilho do Zêzere



### PONTOS DE INTERESSE

A aldeia e o Rio Zêzere

### INÍCIO DO TRILHO

Junto à capela **GPS 39°51'20.39"N | 8°16'24.70"O**

### TIPO DE TRILHO

Pé posto

### QUANDO POSSO VISITAR

Todo o ano



**ALTITUDE MÁX/IMIN**  
255 m | 184 m

**TIPO**  
circular

**DIFICULDADE**  
baixa

**DISTÂNCIA**  
1820 m



**ALTITUDE MÁX/IMIN**  
256 m | 122 m

**TIPO**  
linear

**DIFICULDADE**  
baixa

**DISTÂNCIA**  
1700 m