

> informações úteis

PATRIMÓNIO

_Casal de S. Simão:
Capela de S. Simão
Casario em Xisto
_Foz de Alge:
Antiga Ferraria

PONTOS DE INTERESSE

Fragas de S. Simão
Além da Ribeira
Ponte do Brás Curado
Saonda
Azenhas e levadas de água
Ribeira de Alge
Ribeira do Fato

ONDE COMER

_Casal de S. Simão:
Restaurante "Varanda do Casal" – 236 62 83 04; 965 16 12 69
_Figueiró dos Vinhos:
Restaurante "O Moinho" – 236 62 20 35
Restaurante "Tricana" – 236 55 28 89
Restaurante "Paris" – 236 55 25 03

ONDE FICAR

_Casal de S. Simão:
"Casa A Lura" – 963 02 78 22
"Casa Amarela" – 917 27 91 76
_Figueiró dos Vinhos:
Residencial "Malhoa" – 236 55 23 60
"Solar das Freiras" – 236 55 10 63
"Paris" – Alojamento Local – 236 55 25 03
"Quinta do Sobral" – 236 55 11 17

ARTESANATO

Loja Aldeias do Xisto de Casal de S. Simão – 236 62 83 04; 965 16 12 69

GASTRONOMIA

Peixes de rio: Achigã, Boga, Carpa, Barbo e Truta

Carnes: Borrego e Cabrito

Doçaria regional: Pão-de-ló, castanhas doces, pingos de tocha, queijinhos do céu, broinhas de casamento e mel serrano



Vista para sobreiros

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 25 01 43
GNR de Figueiró dos Vinhos: 236 55 93 00
Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos: 236 55 21 22
Centro de Saúde de Figueiró dos Vinhos: 236 55 17 27
Promotor do Percurso_ Associação Refúgios de Pedra: 960 00 12 67
Município de Figueiró dos Vinhos: 236 55 95 50
Posto de Turismo de Figueiró dos Vinhos: 236 55 21 78
Junta de Freguesia de Aguda: 236 62 26 02
ADXTUR – Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 64 77 00; 960 10 18 73

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



PROGRAMA
OPERACIONAL
DA REGIÃO CENTRO

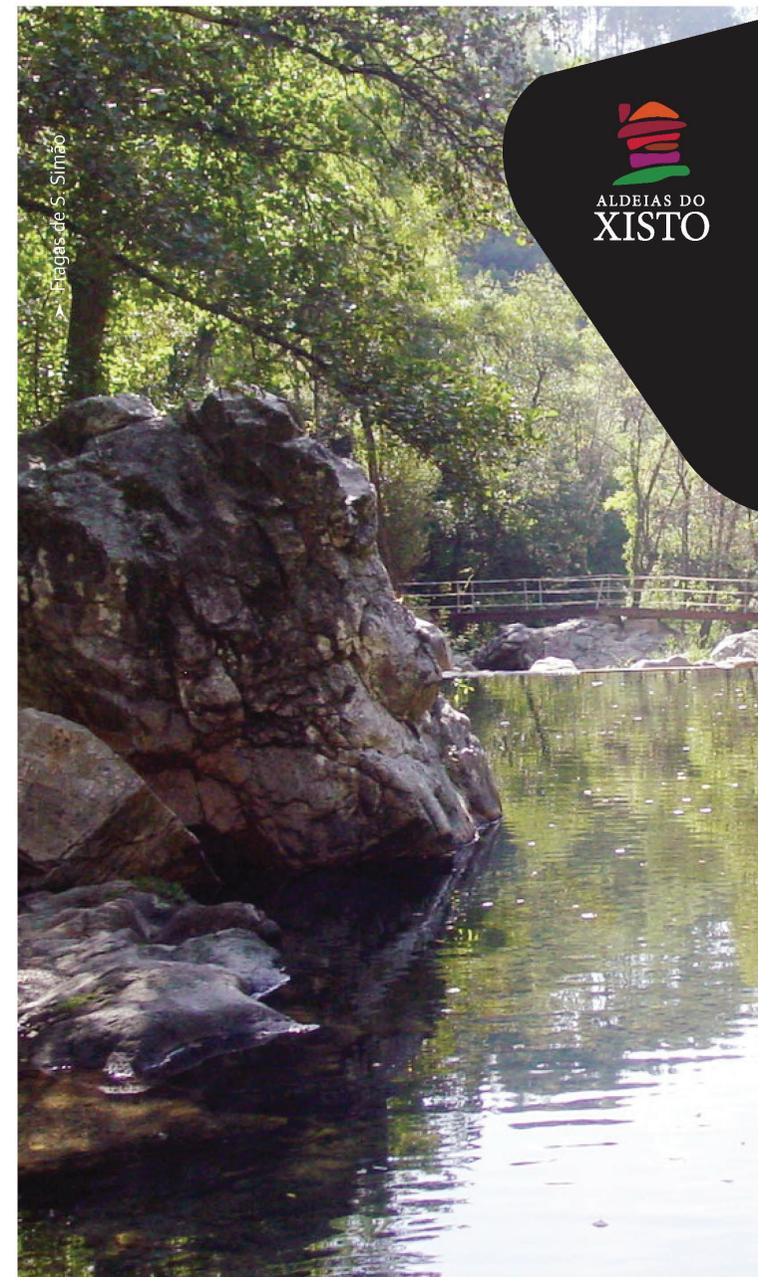
_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



PR 1
FVN

Caminho do Xisto de Casal de S. Simão

Descida às fragas



Fragas de S. Simão



ALDEIAS DO
XISTO

PR 1
FVN

distância duração tipo de percurso desnível acumulado altitude máx/min

5,1 Km **2h 30min**

circular 

 276 m
subida

 319 m
 196 m

Caminho do Xisto de Casal de S. Simão

_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio

O Caminho do Xisto do Casal de São Simão, é um percurso sinuoso que permite conhecer os locais de maior beleza na envolvente da aldeia. Após descer pela rua principal da aldeia, o trilho leva-nos em direcção à Ribeira do Fato, onde pequenas quedas de água, pintalgadas pelo verde da paisagem ribeirinha, nos acompanham até chegarmos à variante PR 1.1. Esta permite-nos optar por um percurso mais curto (total de 2,7 km), atravessando a Ribeira de Alge na povoação de Além da Ribeira e reencontrando o percurso principal (PR 1). Se preferirmos o percurso mais longo (5,1 km), continuamos por desníveis em direcção à povoação de Saonda, passando por um antigo moinho de água. Descemos então novamente até à Ribeira de Alge, que atravessamos pela Ponte de Brás Curado. Seguimos agora por uma antiga levada nas margens da ribeira até à povoação de Além da Ribeira, onde os habitantes ainda utilizam as azenhas para moer os cereais. Mais à frente estão as imponentes Fragas de S. Simão, grandiosas escarpas rasgadas pela força da água. No Verão, as límpidas águas da praia fluvial são um convite a um banho refrescante. Depois de contemplada a beleza deste local, rico em floresta laurissilva, é tempo de continuar o caminho em direcção ao Casal de S. Simão. Ruínas de um antigo povoado, antigas azenhas e levadas antecedem a maior mancha de sobreiros do concelho que envolve o trilho na íngreme subida final até à aldeia.



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 275 e 276



Casa na aldeia de Casal de S. Simão

Casal de S. Simão

Casas de pedra estrategicamente construídas ao longo da crista de uma pequena elevação, rodeadas de montanhas que as protegem dos ventos. Sol durante todo o dia, uma ribeira de cada lado (a Ribeira de Alge e a do Fato) e a imponente vista sobre as Fragas de S. Simão dão forma a um pequeno povoado, o Casal de S. Simão, ALDEIA DO XISTO localizada no concelho de Figueiró dos Vinhos. Construída por homens que trabalhavam arduamente de sol a sol para retirarem da terra o seu sustento, tinha no Vale da Abundância (localizado a poente e banhado pela Ribeira do Fato) hortas riquíssimas onde diariamente homens e mulheres com ajuda de bois e burros, semeavam e colhiam o seu sustento. Na Ribeira de Alge, mós de pedra moíam o milho e o trigo que iria dar lugar ao pão cozido nos fornos a lenha. Um dia, cansados de tanto trabalharem, esses homens e mulheres começaram a partir na procura de uma vida melhor e aos poucos a aldeia começou a ficar deserta. Com o tempo as casas começaram a cair e a aldeia outrora cheia de vida entrou em agonia. Actualmente, e fruto da grande paixão dos actuais moradores, que aqui encontraram um refúgio à cidade e com o apoio da autarquia, a aldeia foi reconstruída com o esforço de todos, e o Casal de S. Simão está novamente orgulhoso e cheio de projectos para o futuro.



Cliffs of S. Simão

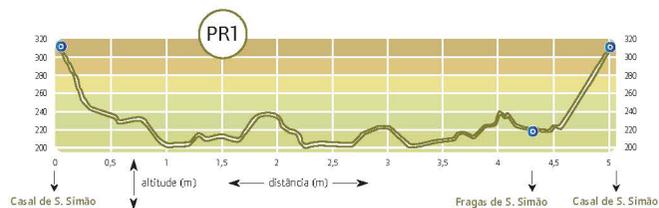
Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1_ Ribeira do Fato _1000m
- 2_ Ponte do Brás Curado _ 2400m
- 3_ Azenhas e Levadas _ 3800m
- 4_ Floresta laurissilva reliquial _ 4500m
- 5_ Mata de Sobreiros _ 4650m
- 6_ Praia fluvial das Fragas de S. Simão _ 4300m

Dois pontos de partida e chegada:

- _ Casal de S. Simão (39° 55' 1" N 8° 19' 22" W)
- _ Praia Fluvial das Fragas de S. Simão (39° 54' 56" N 8° 19' 2" W)

altimetria



legenda

-  caminho do xisto
-  estrada alcatroada
-  estrada de terra
-  curso de água

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio  1	orientação  1	tipo de piso  3	esforço físico  2
--	---	---	---

época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

património natural

Nas linhas de água que abundam neste território, repletas de antigas levadas e moinhos, testemunhos de um passado de ocupação humana, ainda é possível encontrar algumas manchas de flora original desta região, caracterizada pela presença dos **azereiros** (*prunus lusitanica*), do **feto-real** (*osmunda regalis*) e do **feto-fêmea** (*athyrium filix-femina*), sombreados pelo **carvalho-alvarinho** (*quercus robur*), **amieiro** (*alnus glutinosa*), **sanguinho** (*frangula alnus*) e **sabugueiro** (*sambucus nigra*). Os bosques de **sobreiros** (*quercus suber*), **castanheiros** (*castanea sativa*) e de **louríceas** subsistem nas encostas da zona das Fragas de S. Simão. Quanto à diversidade faunística, regista-se a presença da **salamandra-de-pintas-amarelas** (*salamandra salamandra*), da **salamandra-lusitânica** (*chioglossa lusitanica*), da **rã-ibérica** (*rana ibérica*), do **guarda-rios** (*alcedo atthis*), do **melro-d'água** (*cinclus cinclus*), da **garça-real** (*ardea cinerea*), e do **rabirruivo-preto** (*phoenicurus ochruros*). Facilmente encontramos vestígios da existência de **lontras** (*lutra lutra*) nestas águas. Por entre a vegetação escondem-se muitos mamíferos, com destaque para a **raposa** (*vulpes vulpes*), a **geneta** (*genetta genetta*), o **saca-rabos** (*herpestes ichneumon*), o **gato-bravo** (*felis silvestris*), o **toirão** (*mustela putorius*), a **doninha** (*mustela nivalis*). Todas estas caçadoras andam em busca de algum **coelho** (*oryctolagus cuniculus*), ou **lebre** (*lepus granatensis*).